◎ゲノムコンシェルジュ資格認定試験の参考資料

本項目は、資格認定試験における修了証の発行要件には含まれておりません。

ゲノムコンシェルジュ資格認定試験のロールプレイ参考資料をしてお使いください。

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

POSRIの閲覧資料

2026/07/28

特定非営利活動法人 こどもたちのこどもたちのこどもたちのために

kodokodo
https://www.kodokodo.or.jp/

はじめに

遺伝子検査？をタップすると結果回付に役立つ情報の記載があります。その他の情報の 2.遺伝子検査の説明動画は受検者も閲覧する動画になるので、確認をしておきましょう。

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

CONTENTS

1. 疾患
2. 習慣登録方法
3. 健診項目PGS
4. 体質
5. 薬剤応答性
6. 健診結果の登録閲覧

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

CONTENTS

1. 疾患
2. 習慣登録方法
3. 健診項目PGS
4. 体質
5. 薬剤応答性
6. 健診結果の登録閲覧

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

疾患

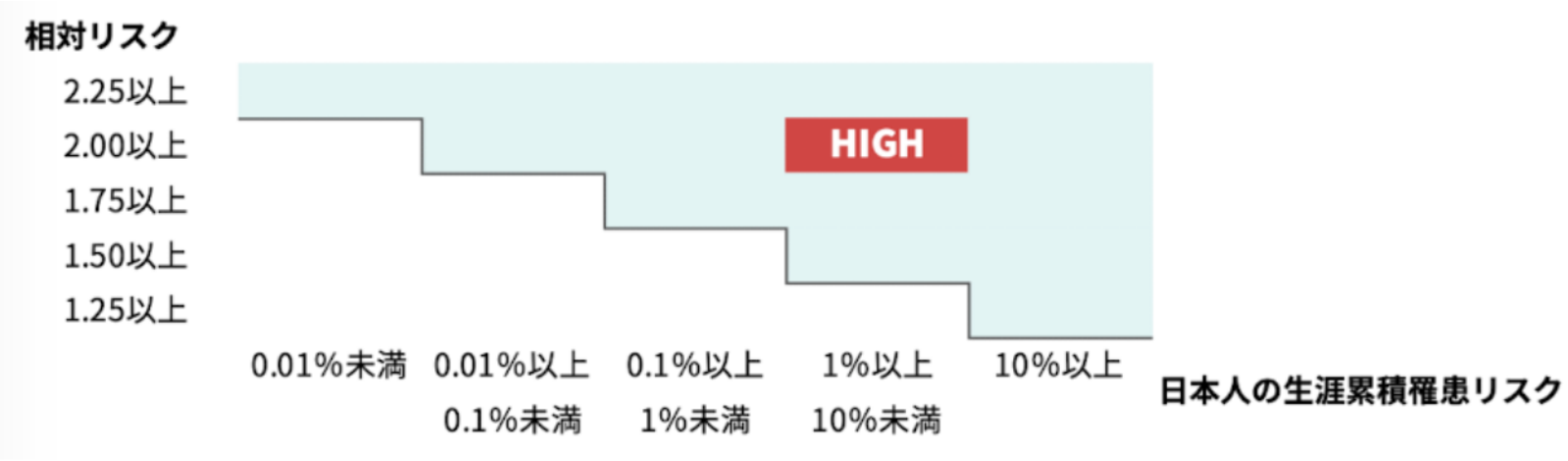
初期設定では
全疾患が表示され
こちらをタップする
と高リスクの疾患
のみが表示されます。

※全疾患が表示される
順番は厚生労働省
患者調査を参考に
しています。

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

高リスク疾患の基準

①相対リスク
②生涯累積罹患リスク
の２つの指標で表示を決めています。



例）相対リスクが2.25以上の場合は、日本人の生涯累積罹患リスクが0.01%未満でも高リスクと表記されます。

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

疾患の見方：大腸がん

円グラフ全体が100%

灰色が遺伝要因15%

青色が環境要因85%

※遺伝要因と環境要因の%は疾患によって異なります。

相対リスクは1を平均として何倍かを示しています。

あなたの生涯累積罹患リスクは

相対リスク×日本人の生涯累積罹患リスク

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

生涯累積罹患リスクの上限は80%

あくまでもリスク予測で確定診断ではないため、相対リスクと日本人の生涯累積罹患リスクを掛け合わせて80%を超える場合でも、80%と表記しています。

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

疾患の見方：大腸がん

相対リスクの分布

この分布図はパーセンタイルで表示されています。

縦軸は相対リスク値を示し、10万人のシミュレーション結果から左から相対リスクの低い順で並べて、横軸をパーセントで表しています。

赤色の点線は、対象者の相対リスク値が上から何番目かを示しています。

（上位○%と表示されますが、解析しているバリアント数が少ないと上位○%～○%の表示になります。）

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

疾患の見方：大腸がん

大腸がんに関連する習慣の論文情報と
栄養士アドバイスをタップすると
それぞれの詳細が閲覧できます。

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

疾患の見方：大腸がん

例）コーヒーを飲むをタップすると保健指導で使用できるコンテンツや関連する習慣を確認できます。

kodokodo

COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

CONTENTS

1. 疾患
2. 習慣登録方法
3. 健診項目PGS
4. 体質
5. 薬剤応答性
6. 健診結果の登録閲覧

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

習慣の登録方法①

例）コーヒーを飲むの習慣にするをタップすると
ホーム画面に反映されます。

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

習慣の登録方法②

例）コーヒーを飲むをタップし、3項目のどれかを登録すると、マイページの習慣ログに時間が表記されます。

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

習慣の登録方法

生活習慣登録後、1日のはじめに
POSRIアプリを開くと左図が現れます。
左や右にスワイプすることで簡単に
生活習慣の登録ができます。

＊アプリの通知をONにしていると、
習慣の登録に関するポップアップが
出ます。

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

CONTENTS

1. 疾患
2. 習慣登録方法
3. 健診項目PGS
4. 体質
5. 薬剤応答性
6. 健診結果の登録閲覧

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

健診項目PGS①

疾病リスク予測AI＊に回答した方の結果には、青枠も反映されます。

※ ？のマークには解説がありますので、確認しましょう！

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

健診項目PGS②

https://www.greenchord.jp/resultimage

生活習慣病のリスクを示す12項目について、パーセンタイル*でポリジェニック・スコア（PGS）を示します。
PGSは多くの遺伝子のバリアントを読み込む手法です。従来の遺伝学的検査よりも多くの遺伝子を考慮に入れることで、より高い精度でリスクを予測できるとされています。

* 1だと最も値が小さく、100だと最も値が大きい遺伝的なタイプです

結果一覧

健診項目PGSの結果一覧が表示されます。各疾患名をタップすることで、関連のある健診項目のPGS結果を確認できます。
一覧では、関連のある健診項目の中で、最もパーセンタイルが高い項目を表示しています。

詳細ページ

例えば、肝機能障害の場合には、AST、ALT、γ-GTPの結果が表示されます。

グリーンコードのホームページでもわかりやすく説明していますので、確認しましょう。

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

疾病リスク予測AIの登録方法

ヘルスナビの疾病リスク予測AIをタップし、全ての項目に回答するとリスク予測結果が表記されます。

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

CONTENTS

1. 疾患
2. 習慣登録方法
3. 健診項目PGS
4. 体質
5. 薬剤応答性
6. 健診結果の登録閲覧

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

体質①

男性は男性型脱毛症の項目があります。

疾患の相対リスクの分布とは異なり、縦軸が密度で横軸が相対リスクで日本人集団における密度プロット＊になります。

＊日本人集団の頻度情報から100,000例をシミュレーションして相対リスクをプロットしたものです。

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

体質②

https://www.greenchord.jp/resultimage

男性11項目、女性10項目の結果がでます。
アルコールについては2つの結果をまとめて1項目として表示しています。

結果一覧

すべての体質の結果一覧が表示されます。
各体質名をタップすることでより詳しい情報を閲覧できます。
各体質の詳細ページでは、安藤寿康氏のコラムを読むこともできます。

詳細ページ 1

体質名をタップすると詳細画面に移ります。アルコール代謝、ニコチン依存症、苦み認識、食塩感受性高血圧、葉酸回路は、塩基の組み合わせとその解釈を表示します。

詳細ページ 2

朝型・夜型クロノタイプ、基礎代謝率、骨密度、握力の結果は、100分位と、それを3分割した時の傾向で示します。

グリーンコードのホームページでもわかりやすく
説明していますので、確認しましょう。

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

CONTENTS

1. 疾患
2. 習慣登録方法
3. 健診項目PGS
4. 体質
5. 薬剤応答性
6. 健診結果の登録閲覧

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

薬剤応答性①

初期設定では
全疾患が表示され
こちらをタップする
と高リスクの疾患
のみが表示されます。

※全疾患が表示される
順番は厚生労働省
患者調査を参考に
しています。

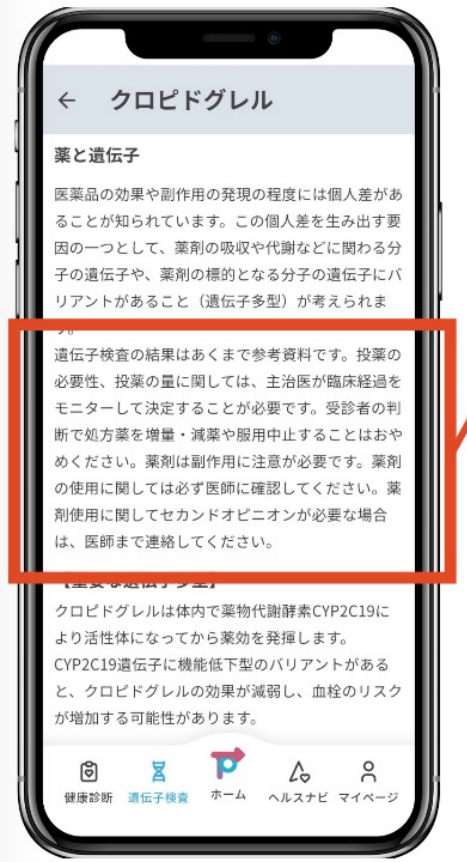
kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

薬剤応答性②：クロピドグレル

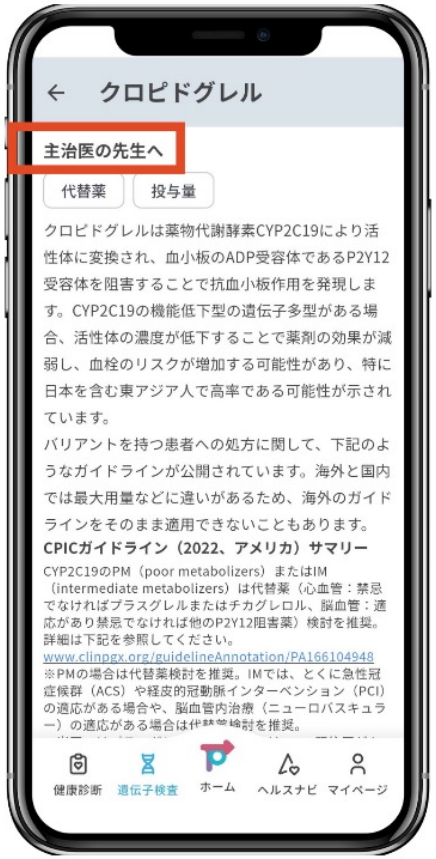
こちらをタップすると、右の図のように日本人における頻度分布や関連薬剤が表記されます。

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

薬剤応答性③



注意事項を
掲載しています



「主治医の先生へ」は、受検者様の主治医の先生にご確認いただくための項目となっております。

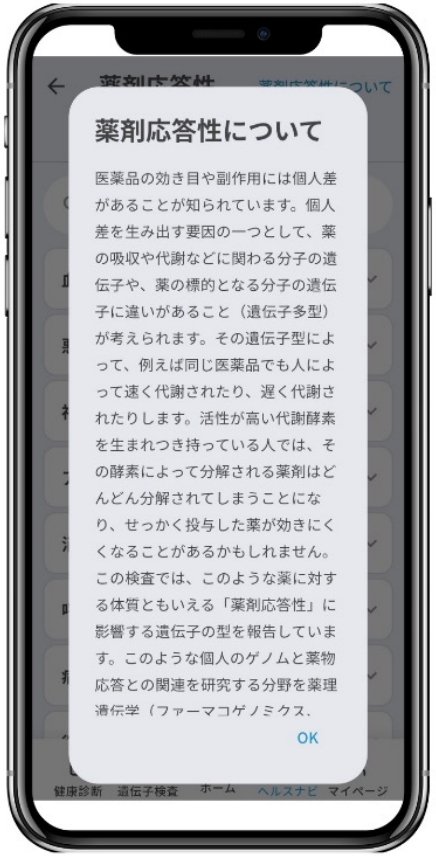
あわせて、関連するガイドラインや監修者の記載もございます。

注意事項については受検者様に必ずお伝えしましょう。

kodokodo

COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

薬剤応答性④



ヘルスナビの薬剤応答性をタップし、右上にある薬剤応答性についてをタップすると詳しい説明が記載されています。薬剤・遺伝子から検索することもできます。

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

CONTENTS

1. 疾患
2. 習慣登録方法
3. 健診項目PGS
4. 体質
5. 薬剤応答性
6. 健診結果の登録閲覧

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

健康結果①：登録の流れ

①「健康診断」から追加をタップ

②基本情報を入力して「次へ」

③画像を登録して「次へ」

④AIにて画像を解析

⑤数値を確認して登録

kodokodo
COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.

健康結果②：閲覧の流れ

①「健康診断」の
健康診断結果一覧
にある結果をタップ

②画像が登録されている
場合は、画像も閲覧可能

③基準値から外れている
場合は、赤字で表示
※日本人間ドック・予防医療学会
の基準値を使用

kodokodo

COPYRIGHT © Kodokodo. ALL RIGHTS RESERVED.